



Le Forum des associations se tiendra le vendredi 6 septembre, de 18h30 à 20h30, au complexe sportif Nelson Mandela.

Si vous êtes en quête d'une nouvelle activité sportive, créative, ou de loisirs, ou si vous souhaitez vous investir davantage dans le réseau associatif local, cet événement est fait pour vous. Toutes les associations et clubs, couvrant une large gamme de disciplines, seront présents lors de ce rendez-vous accessible à tous.

Ce forum se déroulera dans la Salle des Sports, offrant une vitrine exceptionnelle des associations de notre commune. Vous pourrez y découvrir divers stands, assister à des démonstrations, participer à des initiations, et obtenir toutes les informations nécessaires pour un premier contact avec les associations. Vous aurez même l'opportunité d'essayer certaines activités sur place, le tout dans une atmosphère chaleureuse et animée.

Ne manquez pas cette chance de rencontrer les bénévoles des différentes associations, de vous inscrire pour la nouvelle saison, ou simplement de passer un moment agréable entre amis ou en famille.

Une restauration sur place et une buvette seront à votre disposition, accompagnées d'animations musicales pour rythmer la soirée ainsi qu'un tournoi de palets semi nocturne pour pimenter l'évènement.

C'est l'évènement incontournable de la rentrée pour découvrir l'ensemble des activités proposées par les associations de notre commune !

Erce près Liffré **FORUM** des ASSOCIATIONS

6 SEPT

Boostez votre rentrée!

Animations musicales
Démonstrations
Buvette et restauration
Tournoi de palets

18H30-20H30
ESPACE
NELSON MANDELA

Agora :

Atelier Club Œnologie, Atelier de Lara Patchwork, Atelier musique

Amicale Laïque :

Soutien à l'école publique, organisation de manifestations festives et familiales, récolte de bénéfices pour les projets de l'école, organisation du vide-greniers

Association Anuana :

Découverte de la culture polynésienne à travers des cours et stages de danse ainsi que des ateliers autour de la musique ou de l'artisanat polynésien.

Art à venir :

Atelier de sculpture sur argile

Atelier de Pierre :

Cours de sculpture sur bois et béton céramique

Au Fil d'Erce :

Découverte de l'histoire locale et des richesses patrimoniales

ACCA :

Association de chasse, découverte du rôle des chasseurs

AJD :

Course à pied détente, organisation des foulées Erceennes

APEL :

Soutien à l'école privée, organisation de manifestations festives et familiales, récolte de bénéfices pour les projets de l'école, organisation d'un marché d'automne

ASE :

Association sportive ayant plusieurs sections : Football, Badminton, Roller, Tennis de table, Multisports, volley détente, pour les enfants comme pour les adultes. Organisation d'évènements sportifs ou festifs.

ASC :

Boxe anglaise, boxe Thaï, JJB, Krav Maga, MMA St Aubin du Cormier

Bouff'ée d'Oxygène :

Création d'une troupe de théâtre amateur

Club du Temps libre :

Activités pour les séniors : sorties, jeux, après-midi conviviaux

L'Amicale des donateurs de sang :

Association de bénévoles, partenaire de la collecte de l'EFS

El Noor ed Dunia :

Cours de danses orientales, oriental training (cours de cardio fitness)

Ercéclate :

Le comité des fêtes, organisation d'évènements festifs

Ercécréatif :

Pratique du dessin zentangle, travaux manuels

Gallo Tonic :

Cours de musique, de chants, veillées contées autour de la culture bretonne gallèse

Organisation de manifestations festives fest noz, pommé

Liffré Cormier Communauté :

Présentation des activités proposées par Liffré Cormier pour tous les habitants et pour toutes les générations

Club Papa 35 :

Découverte des voitures anciennes

Plénitude Yoga :

Cours de yoga

La Petite Lune :

Organisation de concerts, promotion des groupes locaux. Aide à la construction d'évènements socio-culturels.

La petite planche :

Pratique du palet dans la convivialité

PSE Bretagne «Pour un sourire d'enfants» :

Actions pour soutenir les enfants défavorisés du Cambodge - ONG

Le Sursaut :

Association de la communauté de communes - Actions de sensibilisation à l'environnement

Le repEre :

présentation de son futur Tiers-Lieu 'le Tacot

UNC :

Associations des anciens combattants et anciens pompiers



nouvelle
association !

Ercé près Liffré

Dimanche 29 septembre 2024

Relais des Cultures



Spectacle familial, o du galo, à partir de 4ans

Réservation:

Association Gallo Tonic
Web: <http://gallotonic.org/>
Email: gallotonic@orange.fr
Tél: 02 99 23 54 57

Tarif : 8€
Gratuit moins de 18ans



Samedi 28 septembre 2024

Saint Sulpice la Forêt

Bar « Le Guibra »
18 rue de la grange

Contes en Gallo
18h00-20h00

Gratuit



21h00
Veillée chant,
musique et conte
avec Gallo Tonic et
scène ouverte

Possibilité de restauration sur place
Réservation avant le jeudi 25 septembre
<http://leguibra.fr/> ou 09.87.76.24.77



Association Gallo Tonic
Web: <http://gallotonic.org/>
Email: gallotonic@orange.fr
Tél: 02 99 23 54 57



Création d'une troupe de théâtre

L'association de théâtre amateur
«Bouffée d'Oxygène» vient d'être créée par
Lydia Périgois sur Ercé-Près-Liffré.

Lydia pratique le théâtre amateur depuis plus de 15 ans au sein de troupes locales et a bénéficié de plusieurs ateliers théâtre animés par des professionnels. Très attirée par la mise en scène pratiquée les dernières années avec grand plaisir, son projet de monter une troupe de théâtre amateur a germé et abouti cet été et elle a souhaité mettre ses compétences au service des Ercéens.



Si vous avez envie de rejoindre une troupe de théâtre amateur et d'en savoir plus sur l'organisation globale (répétitions, représentations, adhésion...), venez la rencontrer le 6 septembre lors du forum ! Vous pouvez être comédien et comédienne mais aussi participer à la vie de la troupe en aidant à créer des décors, des costumes, en fonction du choix de la pièce...

L'adresse mail de l'association :
theatre.bouffee.d.oxygene@ercepresliffre.fr
coût de l'adhésion : 50€

nouvelle
association !

Venez découvrir les danses polynésiennes !

Cours de danses
polynésiennes

2 cours
d'essai

Lundi
20h-22h

Adulte débutant

Prenez un moment pour vous et évadez-vous du quotidien en vous laissant porter par des rythmes ensoleillés. C'est dans la bonne humeur et à votre rythme que vous ferez travailler vos muscles et vos gestes tout en découvrant la culture polynésienne.

Ces cours destinés aux adultes débutants auront lieu le lundi soir de 20h à 22h. à partir du lundi 9 septembre.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez-nous au : 06 32 71 28 15



ASE

Saison 2024 - 2025



ASSOCIATION SPORTIVE ERCÉ PRÈS LIFFRÉ

associations

L'ASE L'Association Sportive Ercéenne

Que vous soyez enfant, jeune ou adulte, débutant(e) ou confirmé(e), que ce soit pour vous dépasser, faire de nouvelles rencontres ou encore vous amuser, l'ASE vous offre la possibilité de faire 6 sports différents ouverts à toutes et à tous !

C'est donc avec grand plaisir que nous, les bénévoles et les éducateurs sportifs vous accueillerons dans une ou plusieurs sections tout au long de l'année !



Si vous êtes intéressé(e) vous pourrez trouver toutes les informations sur les différents sports sur le flyer à gauche, n'hésitez pas à nous contacter tout au long de l'année !

**Venez à notre rencontre
le 6 septembre
au forum des associations.**

Le Bureau
Contact :
Valérie Kerdilès 06 48 39 28 39



Festiboef des 20 ans !



Vous êtes tous invités au Festiboef de l'AGORA le **vendredi 27 septembre** au Relais des Cultures.

De 20h à 21h, nous vous offrirons l'apéritif pour fêter les 20 ans de l'Atelier Guitare de l'AGORA.

À partir de 21h, tous les musiciens se relayeront pour un show exceptionnel.

Venez tous faire la fête avec nous !

Buvette sur place.

CONTACT		Valérie	KERDILÈS	06 48 39 28 39
Sections	Jours et horaires des entraînements		Tarifs	Responsables sections
BADMINTON ADULTES ET ENFANTS Loisir				
Enfants 8 - 11 ans	JEUDI		18h - 19h	65 € Frank PATY 06 95 93 42 44 bad.ase35@gmail.com
Ados 12 - 16 ans	MERCREDI		18h30 - 19h30	
Adultes	JEUDI		20h30 - 22h	
ROLLERS Loisir				
D: débutant C: Confirmé I: Initié				
6 - 10 ans D+I			16h00-17h00	65 € Lou-Anne AUBRÉE rollercluberce35@gmail.com
6 - 11 ans D+I			17h00-18h00	
8 - 14 ans Confirmé	Lundi		18h00-19h00	
ADOS - Adultes I+C			19h00-20h00	
Hockey ado - adultes			20h00-22h00	
VOLLEY Loisir				
ADO/ ADULTE	MARDI		19H - 20H30	65 € Valérie Kerdiles 06 48 39 28 39
MULTISPORTS ADULTES ET ENFANTS Loisir				
4 ans/ 5 ans	SAMEDI		10H00-10H45	65 € David LEROY multisport.erce@gmail.com
5 ans/ 6 ans			10H45-11H45	
6 ans /7 ans	MARDI		16H45-17H45	
8 ans / 9 ans /10 ans	JEUDI		17H - 18H	
Adultes	MARDI		20h30-22h	85 €
FOOTBALL				
U6 à U7 (nés en 2018 ou 2019)	Mercredi (Ercé)		14h00 - 15h30	75 € Pascal GUILLOUËT - 06 51 06 87 53 psychodufot@gmail.com David BOULAIS - 06 07 50 62 23 davidboulais@hotmail.fr
	Samedi (Chasné)		10h00 - 11h30	
U8 à U9 (nés de 2016 ou 2017)	Mercredi (Ercé)		14h00 - 15h30	
	Samedi (Chasné)		10h00 - 11h30	
U10-U11 (nés en 2014 ou 2015)	Mercredi (Ercé)		15h30 - 17h00	
	Vendredi (Ercé)		18h00 - 19h15	
U12-U13 (nés en 2012 ou 2013)	Lundi (Ercé)		18h00 - 19h30	
	Mercredi (Gosné)		15h00 - 16h30	
U14 (nés en 2011)	Mercredi (Ercé)		17h00 - 18h30	
	(Sens ou Vieux Vy)		A définir	
U15 (nés en 2010)	Mercredi (Ercé)		17h - 18h30	
	(Sens de B/ Veux-Vy)		A définir	
U16-U17 (nés en 2008 ou 2009)	A définir			
U18 - U19 - U 20- Séniors- Vétérans	Mardi (Ercé)		19H - 21H	
	Vendredi (Ercé)		19H - 21H	
U18 - U19 - U 20 Séniors-Vétérans	Mercredi (Chasné)		20h- 21h30	95 €
TENNIS DE TABLE Loisir Enfant et Adulte				
Pour tous	MARDI		20h30 - 22h30	65 € Sebastien SAPORINO tennisdetableerce@gmail.com
	Jeudi		20h30 - 22h30	
	Dimanche		10h00-12h00	

Classes 4 : demandez le programme !

La journée des classes 4, c'est samedi 28 septembre !

Rdv dès 11h30 au monument aux morts pour un moment de recueillement

Puis dès 12h00 toutes les personnes des Classes 4 sont invitées à participer à la traditionnelle photo des Classes sur le parking de la Salle des Fêtes. Venez nombreux (y compris les tout-petits nés cette année) !

Dès 13h00 : à table !!

Enfin, dès 20H00 toute l'équipe vous attend avec l'aide du Comité des Fêtes pour enflammer la piste de danse et finir joyeusement la soirée, **qui sera ouverte à tous !**

Buvette et petite restauration sur place.

Vous avez oublié de vous inscrire ? Désolés, nous sommes complets !

Des questions ? Contactez : Patrick Hommerie 06 25 80 40 95 ou email : classes.erce@gmail.com

À très vite !

l'équipe des Classes 4



11H30
DÉPÔT DE GERBE
(MONUMENT AUX MORTS)

12H00
PHOTO DE CLASSE

13H00
REPAS

À PARTIR DE 20H00
SOIRÉE DANSANTE

samedi
28 sept 24

Ercé fête ses
Classes 4 !

SALLE DES FÊTES D'ERCE

Association PLENITUDE - cours de YOGA

Les cours de yoga reprennent le 30 septembre 2024. Ils ont lieu à la Maison Intercommunale à Ercé-près-Liffré :

- le lundi de 10h à 11h30
- le mardi de 18h30 à 20h
- le mercredi de 19h15 à 20h45 (pour des personnes qui ont déjà pratiqué le yoga)

L'association propose également des cours à Gosné le jeudi de 19h à 20h30.

Une séance d'essai gratuite vous est proposée avant tout engagement.

Les séances sont composées des mouvements dynamiques, des postures statiques, des techniques de respiration, des séquences de méditation, de relaxation, de chant des mantras. Elles sont issues du hatha yoga traditionnel, du yoga du son et du yoga védique.

Les aspects anatomiques sont régulièrement abordés dans les cours pour percevoir et comprendre mieux son corps.

Le yoga nous apporte du bien-être, de la souplesse, de la force intérieure. La pratique nous aide à diminuer le



stress qui affaiblit le système immunitaire et fragilise notre santé.

Le yoga est un engagement en soi ! La pratique régulière et assidue apporte toujours des résultats à long terme.

Pour tout renseignement et inscription, merci de contacter Evelyne (prof de yoga) au 06 11 89 72 44 ou Sylvie (présidente) au 06 26 63 39 10 ou par mail : yogaplenitude35@gmail.com

Tout le bureau de l'association sera ravi de vous accueillir pour la nouvelle saison 2024-2025 !

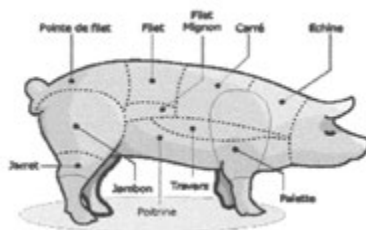
Concours de belote

Mercredi 18 septembre 2024

Salle des Fêtes d'Ercé-près-Liffré

à partir de 13h30, ouvert à tous

12€ par équipe



Partage du cochon

Organisé par l'UNC d'Ercé-près-Liffré

l'Amicale des donneurs de sang et Ercé-près-Liffré



L'Amicale des donneurs de sang est à la recherche d'un ou d'une personne voulant représenter la commune au niveau des instances, aimant le contact, pouvant assurer la pose de banderoles, de panneaux, et réaliser le tractage afin de promouvoir les collectes de sang et ainsi aider à sauver des vies.

mairie@ercepresliffré.fr ou 02 30 96 23 90

À l'issue d'un appel aux Ercéens paru dans un précédent Ercé-Infos, une quinzaine de propositions ont été reçues en mairie afin de trouver un nom à notre Centre de Loisirs rénové.

Ces propositions ont été soumises à l'équipe d'animation qui fait vivre ce centre et aux élus. Trois noms se sont alors démarqués : Rosa Parks, Louise Thuliez et Jeanne Malivel (biographies disponibles sur le site internet communal). Institutrice, héroïne des deux guerres mondiales et engagée dans la lutte pour le droit de vote des femmes c'est Louise Thuliez qui a été choisie par le conseil municipal lors de sa séance de juillet.

Le projet de rénovation et extension de notre Centre de Loisirs a connu son aboutissement avec l'inauguration organisée le jeudi 27 juin en présence notamment de madame Courtigné, conseillère départementale, messieurs Piquet, Jan, Michot respectivement Président de LCC, Président de la CAF d'Ille et Vilaine et Maire de Chasné sur Illet. Monsieur Gustin, Préfet d'Ille et Vilaine et Madame Maillard-Méhaignerie étaient excusés suite à la dissolution de l'Assemblée Nationale.

Des agents communaux, intercommunaux, de nombreux représentants des associations ercéennes et bénévoles nous ont également fait le plaisir d'être présents aux côtés des élus municipaux.

Lancer un tel projet en 2021 était une nécessité. Il n'était plus acceptable de continuer à offrir des conditions d'accueil aussi mauvaises à nos enfants et de telles conditions de travail aux agents.

Mais lancer un tel projet en 2021 était aussi un défi financier majeur compte tenu de la situation très dégradée de la commune.

Le défi a été relevé !



Louise Thuliez 1881-1966, décorée de la Croix de Guerre et de la Légion d'Honneur



Inauguration du Centre de Loisirs, le 27 juin 2024

Malgré la crise des matières premières, malgré la crise des coûts de l'énergie qui nous impacte fortement, malgré les façades qui menacent de s'écrouler, le résultat est là et vous passez tous les jours devant.

Madame Jamet, l'architecte du projet qui était également présente nous a fait un beau bâtiment qui fait l'unanimité.

Ce projet a un coût global d'environ 1 305 000€ HT. Il a fallu beaucoup de travail et de temps pour garder la maîtrise des dépenses dans notre budget mais une chose est sûre c'est une vraie réussite dont l'équipe a toutes les raisons d'être fière.

La commune n'a pas été seule dans cette aventure, des partenaires importants se sont tenus à ses côtés pour apporter les financements dont nous avons un besoin essentiel :

- **l'État grâce à la DETR (270 000€) et la DSIL (400 000€)**
- **la CAF d'Ille et Vilaine grâce à un financement de 300 000€ au titre du plan Mercredi**
- **le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine pour un total de 112 352,22€**

Grâce à eux, le reste à charge pour la commune est d'environ 220 000€. La Communauté de Communes nous a également donné le coup de pouce au bon moment.

Pour clore ce moment, le choix avait aussi été fait de mettre à l'honneur deux agents de notre service restauration scolaire qui nous ont préparé moult spécialités marocaines et encas traditionnels qui ont enchanté nos invités. Un grand merci à eux. Un grand merci à tous ceux qui ont été partie prenante de ce projet.

Cette inauguration a été suivie le vendredi 28 juin d'une porte ouverte qui a permis à de nombreux ercéens de visiter le bâtiment et prendre la mesure du travail accompli.

 PRÉFET D'ILLE- ET-VILAINE <i>Liberté Égalité Fraternité</i>	DOTATION DE SOUTIEN À L'INVESTISSEMENT LOCAL 400 000 € - DSIL
	DOTATION D'ÉQUIPEMENT DES TERRITOIRES RURAUX 270 000 € - DETR
	CONVENTION D'AIDE FINANCIÈRE PLAN MERCREDI 300 000 € - CAF
	FONDS DE SOLIDARITÉ TERRITORIALE 112 352,22 € - FST
Liffré = Cormier COMMUNAUTÉ	

Le Repas des Aînés

organisé par le CCAS
aura lieu

le dimanche 13 octobre
à midi, à la Salle des Fêtes

*

Date limite des inscriptions
le 27 septembre



Bonne rentrée à tous !

La médiathèque a repris ses horaires habituels :

- Mardi 15h - 18h
- Mercredi 10h - 12h et 15h - 18h
- Vendredi 15h - 18h
- Samedi 10h - 12h
- Dimanche 10h - 12h

L'inscription est GRATUITE et valable dans toutes les médiathèques de Liffré-Cormier Communauté. Elle vous permet d'emprunter autant de documents que vous le souhaitez pour 3 semaines.

Tout au long de l'année des animations GRATUITES sont organisées.

Associations ? Particuliers ? vous avez un projet, vous souhaitez de la visibilité, travailler avec nous ? Contactez-nous !

La médiathèque travaille avec les deux écoles, l'ALSH et accueille plusieurs fois dans l'année les enfants dans ses locaux. Pour vous tenir au courant de nos actualités -> ErcéInfos, Newsletter mensuelle, site web de la commune, PanneauPocket.

Travail de fonds !

Cet été la médiathèque en a profité pour faire le clair dans ses collections, notamment dans les romans adultes et les BD jeunesse. De nouvelles séries sont présentes, de nouveaux mangas aussi !

Les collections ont une part fixe et une part mobile, de nombreux échanges de documents sont organisés avec les médiathèques du réseau mais aussi avec la médiathèque départementale, partenaire essentielle au renouvellement des collections.

Médiathèque et développement durable

Engagée dans cette démarche avec l'ensemble du réseau des médiathèques, certains livres adoptent désormais une couverture plastifiée mais grandement allégée ! De même l'équipe est formée à la réparation des documents afin de réparer plutôt que de jeter

Et pour encore moins de plastique, des intercalaires en bois ont pris place dans les rayons.

La mission de service public de la médiathèque est elle-même éco-responsable puisque les livres sont achetés, prêtés et rendus, à l'infini ou presque ! N'hésitez plus à (re-) découvrir le lieu !

CINEMA PLEIN AIR

Pour finir l'été en beauté, nous vous invitons à une séance de cinéma de Plein Air :

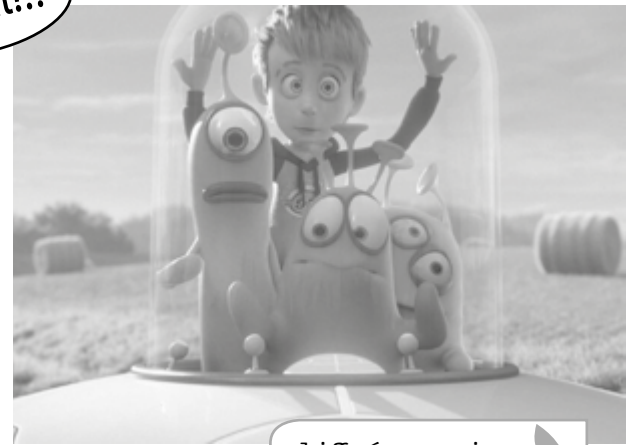
Léo et les extraterrestres

Un garçon de 12 ans forge une amitié avec trois extraterrestres dont le vaisseau spatial s'écrase sur sa maison. Ensuite il s'embarque sur une mission pour aider les petits extraterrestres à retourner à leur énorme vaisseau-mère.

Vendredi 20 septembre à 20h30
Terrain de foot d'entraînement

Ces séances sont prises en charge par Liffré-Cormier Communauté

gratuit!!



liffre-cormier

Le mois

AGISSONS POUR LE CLIMAT !

Prenez date : la deuxième édition aura lieu du 15 septembre au 19 octobre 2024 !

Plus de 2 500 personnes ont participé aux événements et animations proposés par de nombreux partenaires - communes, syndicats intercommunaux, associations ou collectifs citoyens - du territoire.

Ce temps fort sur les transitions écologiques permet aux habitants de Liffré-Cormier et d'ailleurs de découvrir et d'échanger sur des solutions et des alternatives en matière de transition écologique, de biodiversité, d'énergie renouvelable.... Il permet aussi aux acteurs locaux de se connaître et de partager leurs initiatives à l'échelle du territoire.



Le programme est actuellement en cours de constitution.

Une orientation Energie Renouvelable (EnR) : avec 3 ateliers de concertation proposés ainsi que la présentation du guide de photovoltaïque élaboré en partenariat avec le conseil de développement.

On retrouvera des actions autour de la mobilité et des animations proposées par les associations environnementales du territoire : Méz'idées citoyennes, Liffre'Echange, la Bouëxière environnement, CHEN, Ragoles et Béruchets, le repEre, le cinéma le Mauclerc... et les communes de Liffré-Cormier Communauté.

Fresque du Climat, vide-déchèterie avec le SMICTOM Valcobreizh, Clean up day, samedi vert, inauguration du tiers-lieu «Le Tacot» : des animations gratuites et conviviales, ouvertes à toutes et tous...

Un mois pour réfléchir et s'engager ensemble dans la transition énergétique et climatique. Un mois pour découvrir et partager des solutions et des sources d'inspiration pour tendre vers un quotidien plus durable.



Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ Loto solidaire

Spectacle du 7 au 11 OCT.

LA SEMAINE BLEUE Bal

Animations variées pour les retraités,
les personnes âgées et leur entourage

14^{ème} édition

Kermesse intergénérationnelle 2024 Chant

INFORMATIONS, RESERVATIONS - Service animation seniors du CIAS
semainebleue@liffre-cormier.fr / 02 99 68 43 11
Transport gratuit sur inscription, sous réserve de places disponibles

WWW.LIFFRE-CORMIER.FR

La Semaine Bleue est organisée par le CIAS de Liffré Cormier Communauté et ses partenaires.

La 14^{ème} édition de la Semaine Bleue se tiendra du 7 au 11 octobre 2024

Au programme :

Lundi 7 octobre - 14h30 à 17h - Salle des Fêtes, Ercé-près-Liffré - 3€ les 2 cartes - réservation conseillée

Loto solidaire. Au profit de l'association Action Sociale Saint Michel

Mardi 8 octobre - 20h à 21h15 - Cinéma le Mauclerc - Saint-Aubin-du-Cormier - 5€ - réservation obligatoire
Spectacle «Alzhe'Mère à la recherche de la mémoire par le rire».

Mercredi 9 octobre - 14h à 16h30 - Espace extérieur Paul Davené - Liffré - Gratuit - réservation obligatoire
La Kermesse bleue : diverses animations culturelles et sportives à partager entre petits et grands

Jeudi 10 octobre - 14h30 à 17h - Résidence du Val de Chevré - La Bouëxière - Gratuit - réservation obligatoire

Chantons ensemble, venez pousser la chansonnette et partager le plaisir de chanter

Vendredi 11 octobre - 14h à 17h - Salle André Blot - La Bouëxière - gratuit - réservation conseillée

Le grand bal, un après-midi dansant avec Yannick Sourdin à l'accordéon

À noter : deux possibilités de transport : le transport par le service animation seniors ou le **Transport à la Demande (TAD)** en appelant le 02 99 55 60 00

Les inscriptions sont ouvertes à partir du lundi 9 septembre 2024 auprès du service Animation Séniors CIAS au 02 99 68 43 11 ou semainebleue@liffrec-cormier.fr

Octobre Rose

écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.

- Dans certaines situations, en fonction des antécédents personnels ou familiaux, ou en cas de prédisposition génétique, un suivi médical spécifique est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

Nouveautés 2024 dans le mode d'invitation aux dépistages organisés des cancers !

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir sont les suivantes :

Dépistage du cancer du sein :

Femmes 50 à 74 ans

Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.

Les résultats du test vous seront envoyés par SMS si votre numéro de portable est renseigné sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne :

email antenne35@depistage-cancer.bzh tél 02 99 30 40 10

ou rendez-vous sur notre site <https://depistage-cancer.bzh>

Mois de mobilisation autour du cancer du sein - Se faire dépister, un geste essentiel !

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et la première cause de décès par cancer chez la femme. Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par ce cancer. La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.

- A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans, une mammographie (examen radiologique des seins), est à réaliser tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.

- Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou

Entrée gratuite pour tous

Malakoff Humanis
présente



LE FILM

LA PROMESSE DE L'AIDANT

EDOUARD CARRION

A St Aubin du Cormier
Cinéma Le Mauclerc

à 14h le vendredi 20 septembre 2024

Après une longue hospitalisation, Annie, une dame âgée, demande à retourner vivre chez elle... Antoine décide de tout gérer à la maison lorsqu'il apprend que sa femme est en perte d'autonomie à cause d'une maladie chronique.

Avec Frédéric Bossé, Valérie Martin,
Joëlle Brochand, Isabelle Tanguy
Réalisation et scénario d'Édouard Carrion.

Concernant les conditions de travail et les risques psychosociaux

L'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) réalise de juillet 2024 à mars 2025 une enquête sur le thème des conditions de travail et risques psychosociaux conçue par la Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (Dares) du Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités.

Cette enquête est essentielle pour obtenir une description précise du travail, de ses conditions et des risques professionnels sous divers angles tels que les horaires, le télétravail, les discriminations et le harcèlement, la pénibilité et la santé au travail. Elle est reconnue d'intérêt général par le Conseil national de l'information statistique (Cnis).

Dans la commune d'Ercé-près-Liffré, des ménages seront sollicités. Une enquêtrice de l'Insee Madame

Isabelle CARTELET chargée de les interroger prendra donc contact avec certains d'entre vous. Elle sera munie d'une carte officielle l'accréditant.

Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

Cette enquête est à caractère obligatoire.

<https://www.insee.fr/fr/information/7625812>



LES GESTES QUI SAUVENT

Du 20 septembre au 5 octobre 2024

Groupama en partenariat avec l'Union des Sapeurs-Pompiers d'Ille et Vilaine renouvelle cette opération, dont l'objectif est de former gratuitement près de 1000 personnes aux gestes qui sauvent.

Les formations de deux heures élaborées par les Sapeurs-Pompiers aborderont la protection, l'hémorragie ou encore les massages cardiaques avec utilisation du défibrillateur.

Inscrivez-vous via le QRcode ou : www.groupama.fr/regions/loire-bretagne/les-gestes-qui-sauvent/ille-et-vilaine/



Campagne des avis 2024 :



Les agents des Finances publiques se déplacent près de chez vous.

Dans le cadre de la campagne d'émission des avis d'impôt, la Direction Régionale des Finances Publiques assurera des permanences sans rendez-vous.

Le 5 septembre (matin) une permanence aura lieu à la maison France Services de Liffré.

Un service pour les usagers dont la situation ne peut être prise en charge lors d'un contact à distance.



La Mairie

14h00-17h30 lundi mardi jeudi et vendredi

09h00-12h00 mercredi et samedi

tél - 02 30 96 23 90

N° d'urgence • 06 08 34 80 00

mairie@ercepresliffre.fr

www.ercepresliffre.fr

facebook @MairieErcePresLiffre

appli - PanneauPocket

Place de la Mairie, 35340 Ercé-près-Liffré

Bureau de Poste

14h30-17h lundi mardi jeudi et vendredi

09h00-11h30 mercredi et samedi

Permanences du Maire et des Adjointes

Bertrand Chevestrier, Maire - vendredi après-midi/samedi matin sur RDV

Nathalie Beaudoin, 1^{ère} Adjointe - Urbanisme, Vie économique et Agriculture : samedi matin sur RDV

Monique Guilard, 3^{ème} Adjointe - Affaires Sociales, Vie Associative, Culture : mercredi après-midi/vendredi fin de journée sur RDV

Marie Di Mambro, 5^{ème} Adjointe - Enfance-Jeunesse : mercredi matin et mercredi après midi sur RDV

accéder au site municipal via QR scan



Veillez nous envoyer vos articles pour publication dans le prochain Ercé-Infos avant le 15 du mois en cours formats souhaités : pdf rtf docx doc jpg tif • via email - erce-infos@ercepresliffre.fr - ou sur papier directement à la mairie